

「Music for Dreamingを聴くと、お母さんや赤ちゃんだけでなく、ここで働くスタッフも含めて、そのきれいな音楽のやさしい流れで気持ちが安定してきます。産科病棟やバースセンター、腫瘍学・形成異常病棟、母乳評価サービスユニットまた子供たちのプレイセンターでもこの音楽をかけています。」

第31病棟ユニットマネージャー Liz Smidt
Royal Women's Hospital (メルボルン)

「Music for Dreamingは心を落ち着かせ、リラックスした環境を促進します。この病院にいる赤ちゃん達の深い睡眠に貢献しています。」

コミュニティ・リレーションズオフィサー Jeanette Thompsonさん
Mercy Hospital for Women (メルボルン)

「Music for Dreamingは、消化不良や吐乳の逆流などで苦しんでいる赤ちゃん達を寝かしつけてあげるのに不可欠となっています。ほかのアルバムも試してみましたが、トーンや調子が変わると、赤ちゃんが起きてしまうことがあります。Music for Dreamingは違って、とてもスムーズでやさしい音楽です。」

精神科看護婦 Bronwyn Williams
Mitcham 市 Mother-Baby Support Unit

「この病院でどのような音楽をかけるべきか、その選択にとっても苦労しますが、Music for Dreamingは信頼のおけるリサーチに基づいているので安心です。」

新生児病棟看護婦
Royal Children's Hospital (メルボルン)

「10人中9人の赤ちゃんは、この音楽を聴くとすぐに静かになります。ここでは、お母さん達に弛緩療法を教えています。その時にもこの音楽を使っています。」

ユニットマネージャー Alice Yarniさん
Northpark Mother-Baby Unit (メルボルン)

「娘のメアリーは寝つきが悪く困っていましたが、BGMにこの音楽をかけ、寝かしつけてみるとあっという間に寝てくれました。今では、この音楽で寝つくのが条件反射となっていて、本当に助かっています。」

母親 Voula Aidonopoulos

「ほんの思いつきから始まったこのプロジェクトですが、今では音楽という共通の言語を通じ、赤ちゃん和大人の気持ちを穏やかにさせるという私にとって大切なビジョンに成長しました。

3年間の慎重なリサーチの結果、心とからだのバランスとハーモニーを促す途切れのない音楽が生まれました。私たちの五感を和らげる適切な音調、自然なリズムや楽器を選びました。

この音楽に包まれることで、のんびりあれこれ考え、夢見ごちの、安心した気持ちになります。

このCDに収められている音楽は快感と健康的な気分を促進する長調でアレンジされ、子守り歌の典型的なリズムで、休息している際の心拍数に似た4分の3拍子が使われています。リフレインはまるでやさしいゆりかごの動きのように穏やかさをかもし出します。

フルートやハーブ、弦楽器など古典楽器を使うことで、自然なハーモニーが私たちの体にくつろぎ感を与えています。

五感の中でも始めに発達するといわれる聴覚。子宮や眠りの中でも音への意識ははっきりとしています。そっと静かに、聴いてください。

Sweet Dreams」

シェリー・ロス

music for
dreaming®

赤ちゃん和大人のための夢見る子守り歌

AVAILABLE ON CD AND CASSETTE

Music for Dreaming は赤ちゃん
と大人がやすらかに、守られているよ
うな気持ちになるように特別に作り
出されました。この音楽の重要な要
素となっている科学的なリサーチの
内容を一部ご紹介します。

音楽は聴く人に思いがけないほど自
然な治療効果を発揮します。このア
ルバムに収められた音楽の**純粋なサ
ウンド**は、ミュージシャンと古典楽
器のじかのふれあいから生れたもの
で、決してシンセサイザーなどの人工
的なサウンドではありません。ミュ
ージシャン達が生命と表情を吹き込
んだ音符、その奥深いハーモニーは
和やかさに満ちています。子守り
歌は、特に安らぎと平穏を促す要素
を兼ね備えているといわれます。

このアルバムの子守り歌は、**途切れ
のない曲**としてアレンジされてお
り、**鎮静効果が継続的に**発揮され
るようなやさしい音色で演奏されて
います。子供・大人に関係なく、私
たちは寝ている時も起きている時
でも周囲と違った音が聞こえると何
らかの反応を示します。この途切れ
のないやさしい音楽が維持されるこ
とにより、聴者は好きなようにく
つろぎ、邪魔されず夢見ごちに。

人間の聴覚は生まれる前から発達
しています。7ヶ月の胎児でも、体内
から聞こえる一定のリズムや脈拍に
、そして特に**母親の声**など体外から
聞こえる音にも敏感です。

子宮内で体験したやすらぎを呼び戻
すよう楽器はフルート、弦楽器、ハー
プを選びました。フルートの流れるよ
うな、時に打楽器を連想させる性質と
体のリズムをまねたハープの音色。弦
楽器は母親の温もりと羊水を表現して
います。体外の音を表わすために人間
の声の機能とトーンに最も近いフル
ートがメロディーを奏でます。

**赤ちゃんは親の声に最も強い反応を
示す**ということがリサーチの結果明
らかなので、このアルバムのレコー
ディングにあえてボーカルは使って
いません。かわりに曲に合わせたハ
ミングでより鎮静効果を促して
います。

音楽に包まれてもう一度夢の世界へ...

Music for Dreaming は "Brahms Lullaby"
や "Hush-a-bye-baby"、"Golden Slumbers"
など子守り歌の名作を、オーストラ
リアを代表するメルボルン・シン
フォニー・オーケストラのミュージ
シャンが演奏しています。このア
ルバムは様々な曲をアレンジし、
約1時間、途切れのないやさしい
流れにのった1曲の音楽としてま
とめられています。

詳細はシェリー・ロスまでご連絡ください。

Sound Impressions Pty Ltd

P.O. Box 37, South Yarra, Vic 3141, Australia.

Phone +61 3 9867 8338 Fax +61 3 9867 8599

Email info@soundimpressions.com.au

意味のある音楽を - Sound Impressions

music for
dreaming®

くつろげる、和やかで
流れる音楽に包まれて

AVAILABLE ON CD AND CASSETTE